



# Regulacja emocji wehikuł zmiany w psychoterapii

**13-15 kwietnia 2018 / Warszawa**

PGE Narodowy / Al. Ks. J. Poniatowskiego 1 / sala Rzym

**III Międzynarodowa Konferencja Naukowo - Szkoleniowa**

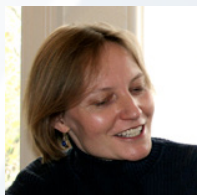
# III Międzynarodowa Konferencja Naukowo - Szkoleniowa

Ostatnie dekady to czas wielkich badań nad procesem psychoterapii. Badań, które pozwoliły – poza innymi odkryciami – zrozumieć wagę emocji i ich regulacji w kontekście zarówno zdrowia psychicznego, jak i psychopatologii.

Wiemy dzisiaj, jak mocno trudności regulacji emocji wiążą się z wczesnymi i głębokimi traumami, zaburzeniami więzi, zespołem stresu pourazowego, zaburzeniami osobowości etc. Wiemy również, że podstawą głębokiej i trwałej zmiany terapeutycznej jest korekcyjne doświadczenie emocjonalne w relacji pacjenta z psychoterapeutą. Dlatego naszą kolejną międzynarodową konferencję chcemy poświęcić zjawiskom związanym z kwestią regulacji emocji. Zaprosiliśmy na nią wybitnych przedstawicieli współczesnej psychoterapii, którzy większość swojej działalności klinicznej i naukowej poświęcili kwestii doświadczenia emocjonalnego, regulacji emocji i dynamice zmiany w psychoterapii. Przez trzy dni rozmawiać będziemy o tym, co sprzyja zmianie i zdrowieniu pacjenta.



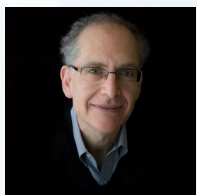
**Karen Maroda** - psycholog, psychoterapeutka, superwizorka psychoterapii, jedna z najciekawszych przedstawicielek psychoanalizy relacyjnej. Autorka wielu tekstów naukowych i uznanych książek o emocjach w relacji terapeutycznej, w Polsce ukazała się jedna z nich - "Techniki Terapii Psychodynamicznej". Głównym tematem jej zainteresowań klinicznych jest relacja terapeutyczna oraz znaczenie i niuanse żywego doświadczenia emocjonalnego w ramach terapii. Karen Maroda była jedną z pierwszych klinicystek, która pisała o nieuchronności tzw. odreagowań (enactments) w procesie terapeutycznym, widząc w tym zjawisku jedną z głównych sił napędowych procesu leczenia i zdrowienia pacjenta.



**Mary Target** - psycholog, psychoterapeutka, nauczycielka i superwizorka psychoterapii, profesor psychoanalizy na University College London oraz na Uniwersytecie w Yale, jedna z najbardziej znanych badaczek współczesnej teorii przywiązania, wybitna przedstawicielka MBT – psychoterapii opartej na mentalizacji. Od lat związana z Anna Freud Centre w Londynie, w latach 2003-2013 była dyrektorem tej placówki. Autorka i współautorka wielu artykułów naukowych i książek. Pełniła wysokie funkcje w Brytyjskim Towarzystwie Psychoanalitycznym, odpowiadała tam zarówno za projekty badawcze, jak i programy szkoleniowe dla psychoterapeutów. Specjalizuje się w leczeniu zaburzeń osobowości, pracuje z dorosłymi i rodzinami.



**Jon Frederickson** - psycholog, psychoterapeuta, nauczyciel i superwizor psychoterapii. Jeden z najwybitniejszych przedstawicieli ISTDP (krótkoterminowej psychoterapii dynamicznej). Autor artykułów naukowych oraz uznanych i uhonorowanych prestiżowymi nagrodami podręczników psychoterapii. W Polsce ukazała się jego książka "Współtworzenie zmiany", która została uznana przez Brytyjskie Towarzystwo Medyczne za najważniejszą psychiatryczną książkę roku 2014. Jest jednym z szefów programów szkoleniowych ISTDP na świecie, wykłada m.in. w Stanach Zjednoczonych, Australii, Skandynawii i w Polsce.



**Jeffrey D. Roth** - psychiatra, specjalista od uzależnień i terapeuta grupowy. Jest absolwentem szkoły medycznej na Uniwersytecie Yale. Posiada certyfikat medycyny uzależnień Amerykańskiego Stowarzyszenia Medycyny Uzależnień (ASAM). Pełnił funkcję Przewodniczącego Centrum Badań Grup i Organizacji w Chicago, był członkiem ASAM, Amerykańskiego Stowarzyszenia Psychoterapii Grupowej, A.K. Rice Institute (wspólnota nauczycieli, studentów i praktyków zajmujących się relacyjnością w grupach), jak również był wyróżnionym członkiem Amerykańskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Jest autorem książki Group Psychotherapy and Recovery from Addiction: Carrying the Message i redaktorem Magazynu Journal of Groups in Addiction and Recovery.

OPLATY KONFERENCYJNE

	do 30.06.2017	do 30.11.2017	do 15.03.2018	po 15.03.2018
Członkowie NTPP mający opłacone składki	620 zł	790 zł	990 zł	1 200 zł
Osoby w trakcie czteroletnich szkoleń psychoterapeutycznych, przygotowujących do certyfikatu*	690 zł	860 zł	990 zł	1 200 zł
Pozostałe osoby	720 zł	890 zł	990 zł	1 200 zł

\* Szkolenia rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne lub Psychiatryczne (prosimy przesłać zaświadczenie)

Zarząd NTPP: Sławomir Murawiec, Anna Król-Kuczowska, Paweł Malinowski, Zofia Miłska-Wrzościńska, Marcin Obrębski, Katarzyna Skirmuntt, Krystyna Sosnowska.

Zapisy na stronie [www.psychoterapiaszkolenia.pl](http://www.psychoterapiaszkolenia.pl)